

SENIORILIIKUNTAKORTILLA SAATAVAT EDUT KEVÄTKAUSI 2019

Senioriliikuntakortti on 70 vuotta täyttäneille tai kuluvan vuoden aikana 70 vuotta täyttävälle hämeenlinnalaisille tarkoitettu kortti, jolla kannustetaan itsenäiseen liikuntaan.

Kortti on voimassa 1.1.–31.12.2019.

Kortin lunastaneena olette oikeutettu seuraaviin etuihin:

Edut ovat saatavilla vain seniorikorttia näyttämällä.

Hämeenlinnan Liikuntahallien tarjoamat edut:

1. HÄMEENLINNAN UIMAHALLI JA KUNTOSALI

- Maksuton käyttö uimahallin aukioloaikana ma – la klo 15.00 saakka.
HUOM! Korttia voi käyttää kerran päivässä 2 tuntia/päivä.
- Korttia kassalla näyttämällä saa uimahallin kertارانnekkeen tai käyttöoikeus voidaan ladata myös sarjarannekkeelle (sarjarannekkeen ostohinta on 5€).
- Kuntosaliin ei ohjattujen ryhmien aikana.
- Ohjatut liikuntaryhmät maksavat erikseen.

2. LAMMIN UIMAHALLI JA KUNTOSALI

- Maksuton käyttö uimahallin aukioloaikana.
- Kuntosalin maksuton käyttö. Uimahallin ollessa suljettu kuntosalin pääsee "lätkällä", jonka voi hankkia seniorikorttia näyttämällä uimahallin kassalta.
- HUOM! Korttia voi käyttää kerran päivässä 2 tuntia /päivä.
- Kuntosaliin ei ohjattujen ryhmien aikana.
- Ohjatut liikuntaryhmät maksavat erikseen

3. IITTALAHALLIN KUNTOSALI

- Kuntosalin maksuton käyttö. Sähkölukkoon "lätkän" saa: Tero Laine puh.(03) 621 5565, Iittalan koulu.
- Kuntosaliin ei ohjattujen ryhmien aikana.
- Ohjatut liikuntaryhmät maksavat erikseen

4. HAUHON KUNTOSALI KOULUKESKUS

- Kuntosalin maksuton käyttö. Sähkölukkoon "lätkän" saa Hauhon palvelupisteestä.
- Kuntosaliin ei ohjattujen ryhmien aikana.
- Ohjatut liikuntaryhmät maksavat erikseen.

5. RENGON KUNTOSALI KOULUKESKUS

- Kuntosalin maksuton. Sähkölukkoon "lätkän" saa Rengon palvelupisteestä.
- Kuntosaliin ei ohjattujen ryhmien aikana.
- Ohjatut liikuntaryhmät maksavat erikseen.

Seuraavat yritykset tarjoavat lisäksi alennuksia:

6. RANTASIPI AULANGON KYLPYLÄ

- Kylpylän käyntikerta: alennus 2 € yksittäisen normaalin eläkeläislipun hinnasta. Alennus ei koske happy hour –hintoja arkisin klo 13.00-14.00.

7. TANSSI JA LIIKUNTAKESKUS, AULANGONTIE 1

Seniorikortilla seniorivesijumppa maanantaisin klo 12.45 sekä terveysliikuntatunti keskiviikkoisin 16.30 6€ hinnalla. Muista tunneista voi kysellä suoraan Maikilta p. 040-586 4936.

8. HÄMEENLINNAN TASAPAINOKLINIKKA, BIRGER JAARLIN KATU 25

Fysioterapeutin tekemä tasapainotesti ja yksilölliset ohjeet tasapainoharjoitteluun 58 € (normaalisti 65 €). Testin jälkeen mahdollisuus ilmoittautua pienryhmään, jossa tehdään ohjatuksi voima-tasapainoharjoittelua. Ryhmät jatkuvat ympäri vuoden. Lisätietoja p. 044 244 9262 / www.tasapainoklinikka.fi